

【マネー編 事前課題】

＜使い方＞

押し入れ・収納庫・クローゼット・引出し等の中にある、1年以上1度も使っていない品物を探し、空欄に記入する(最低でも3つ以上)。

お金を使った時期や金額は、ザックリとした概算で構いません。

＜記入例＞

1度も使っていないモノ 活かしていないコト	衣類 食品 住関連 その他	時期	誰?	金額	お金を使った理由	投資 消費 浪費	使う 売る 廃棄	判断理由	オークション 売却額	収支	得られた教訓
スリムタイプのスラックス	衣類	2016/9	夫	¥20,000	痩せるつもりだった	浪費	売却	逆に太った	¥3,000	¥-17,000	楽観的希望で買ってはいけない
オイスターのオイル漬け	食品	2015/1	妻	¥3,000	すぐに食べると思った	浪費	廃棄	賞味期限切れ	¥0	¥-3,000	食品は買ったことを忘れてしまう
シャトー・マルゴー	嗜好品	2001/10	夫	¥240,000	いずれ飲むと思った	投資	保管	価値が高騰			ワインだけは見る目がある!

【マネー編 事後課題】

＜使い方＞

※マネー編の初回セミナーで使い方をご案内します

ムダ遣いの傾向を知るシート

氏名: _____
2018/5/18

1度も使っていないモノ 活かしていないコト	衣類 食品 住関連 その他	時期	誰?	金額	お金を使った理由	投資 消費 浪費	使う 売る 廃棄	判断理由	オークション 売却額	収支	得られた教訓
										¥0	
										¥0	
										¥0	
										¥0	
										¥0	
										¥0	
										¥0	
										¥0	
										¥0	
										¥0	
										¥0	
										¥0	
										¥0	
										¥0	
										¥0	
										¥0	
										¥0	
小計										¥0	

【我が家の傾向】

【今後の対策】