

手取り収入 \_\_\_\_\_ 円

月の支出	
費目	金額
★住居費	
食費	
電気	
ガス	
水道	
★通信費(携帯電話・固定電話・ネット代)	
★生命保険料	
日用品	
医療費	
交通費	
被服費	
交際費	
娯楽費	
嗜好品(お酒・たばこなど)	
★教育費(習い事など)	
★/?その他(奨学金など)	
★/?その他(ローン返済など)	
★/?その他(化粧品・美容費など)	
★/?その他(車など)	
支出合計	

★印がついている費目は固定費と定義します。

**固定費：毎月一定額かかってくる費目**  
 (住居費、通信費、生命保険代、教育費、小遣い、毎月のローン返済額、ペット代、車(バイク)のローン額、車(バイク)の保険代、新聞代、サプリメント代、コンタクト代)

**流動費：毎月増減する費目**  
 (食費、水道、光熱費、ガソリン代、ETC代、生活日用品、医療費、交通費、被服費、交際費、娯楽費、嗜好品代、理美容費、化粧品代)

} 固定費か流動費か、上記参照に決めて下さい。

貯金へ \_\_\_\_\_ 円

固定費合計(★の部分)	円
流動費合計	円

1. 収入のうち「固定費」の占める割合は？

(例：固定費の合計 12.4万円 ÷ 収入 20万円 × 100 = 62%)

\_\_\_\_\_ %

2. 収入のうち「流動費」の占める割合は？

\_\_\_\_\_ %

3. 収入のうち「貯金」の占める割合は？

\_\_\_\_\_ %