

---

**【お金のソムリエ倶楽部へようこそ】 夢実現プラン作成ワークのご案内**

1 件のメッセージ

お金のソムリエ協会 &lt;os-k@reservestock.jp&gt;

2019年10月11日 8:50

To: os-k@reservestock.jp

坂下仁さん、改めて  
お金のソムリエ倶楽部へようこそ！

坂下仁さんは双方向会員ですので  
お金のソムリエサロンにご参加いただけます

そこで、最初に  
「夢実現プラン」を作成していただきます

坂下仁さんは、  
お金のソムリエコース夢実現編にて  
既に「夢実現シート」を  
作られています

「夢実現シート」は潜在意識に効くので  
かなり効果的なのですが、  
中長期間にわたる壮大な人生設計図なので  
それを具体化するのは大変です

そこで、より具体的に  
すばやく効果を発揮する秘密兵器が  
「夢実現プラン」です

「夢実現プラン」は「夢実現シート」の  
短期版で、今年1年間の計画です

これを作って、3ヶ月毎に見直すだけで  
夢実現の速度がスピードアップします

作り方は簡単ですので、まずは  
サクッと作ってしまいましょう

その上で、坂下仁さんには  
「ウェルカムサロン」にご参加頂いて  
仲間から感想やアドバイスをもらったり  
仲間の「夢実現プラン」を参考にして、  
「夢実現プラン」の精度を  
さらに高めていただきます

「ウェルカムサロン」は、  
毎年4月・7月・10月・12月の4回  
開催しています

次の開催日程については、  
お金のソムリエ倶楽部ポータルサイト  
にてご確認いただけますので、  
<<http://os-k.com/club/>>  
早めにお申込みいただき、  
ご自身のグーグルカレンダーに  
登録しておいてください  
(パスワード：club)

その後は、毎年4月・7月・10月・  
12月開催の「お金のソムリエPDCAサロン」で  
振り返りと見直しのワークをします

では、早速ですが、手順をご案内します

## 『夢実現プラン』の作成

次の手順で『夢実現プラン』を作成します。

**①ご自身の夢実現シートを改めて読み返し、  
違和感がある部分を修正する**

**②夢実現プランの作り方動画を視聴する（20分）**

動画は年末年始に作成する前提で説明していますので、  
途中で作成される場合にはその前提でご視聴ください。

(動画)

<https://youtu.be/ysyxymTm0P8>

### ③夢実現プラン作成（セルフワーク）

動画を参考にしながら、  
夢実現シートに基づいて今年1年の計画を作ります。

（夢実現プランのエクセルシート）

<https://wp.me/a9JQ9Z-mk>

パスワードはclub

### ④「すぐにできるシート」の修正または作成（セルフワーク）

夢実現プランに基づいて、  
目先のタスクを具体的に細かく分解します。

※「すぐにできるシート」と「夢実現シート」の原紙は  
「夢実現プラン」と同じエクセルに同梱してあります。

## 補足

お金のソムリエサロンでは、  
P D C Aをスムーズに回すために、  
グループコンサル（数名の仲間同士でのシェアタイム）を活用します。

P D C Aとは、Plan→ Do→ Check→ Actionの頭文字です。

Planとは、夢実現プランに書いてあること、  
つまり坂下仁さんが立てた  
今年目標やスモールゴールです。

Doとは、それに基づいて行動したこと・  
しなかったことです。

Checkとは、PlanとDoとを比較して

達成度合いをチェックすることです

Actionとは、Checkで分かった結果に基づいて、Planを見直すことです。

お金のソムリエサロンを通じてメンバーとシェアし合うことで、PDCAというサイクルがもっとスムーズに廻るようになり、目標達成確率が飛躍的に向上する、という仕組みになっています。

なお、今回の作業を終えた後は、「すぐにできるシート」についてもしっかりと見直してください。

OSRについても、次のパターンで載せてください。

- ・ ミッションと今年の目標（夢実現プランから転記）
- ・ お金のソムリエ行動
- ・ 明日以降のソムリエ行動

お金のソムリエ協会事務局

双方向会員でない方は、配信解除をお願いします。

[https://resast.jp/entry\\_from\\_external\\_forms/stop\\_mail\\_magazine/](https://resast.jp/entry_from_external_forms/stop_mail_magazine/)