

1. お金の本質編

①あなたはお金の地動説派？天動説派？

②あなたの願望(正)と悩み(負)ベスト3は？ その実現や解決のためにいくら支払えますか

③どうすればお金は増え、どうすればムダになる？

④金持ちはケチ&安物買いの銭失いの意味とは？

2. お金の見える化編

①なぜお金の流れを見える化すべきなのか

②家計はなぜポケット1つ型が理想的なのか

③なぜ支出を内容別でなく目的別に分けるのか

④キャッシュレスをどう有効活用してますか

3. 金融商品編

①なぜ日本人は金融資産を増やせなかったのか

②お金の定理とは何か

③やってもよい金融商品、ダメな金融商品は何か

④既にできてること、これから改善すべきこと

4. 投資・消費・浪費編

①お金の本質から見た投資・消費・浪費の違いは？

②消費だと思ってたけど実は浪費だった支出は？

③投資だと思ってたけど実は浪費だった支出は？

④無駄遣いを減らす我が家の工夫

5. 生涯収支編

①生涯収支はどうだったか（テキストP47）

②プラスの要因やマイナスの要因は何か

③収入を増やすべき？支出を減らすべき？

④結局自分は具体的にどうするべきなのか

（以下の欄は第2回のワークの時に埋めます。第1回事後課題ではありません）

6. 第2回会場でのワークとシェア

①今日、一番印象に残ったこと3つ

②1週間以内にやること

③次回までにやること